



## Feria del corredor **MEDIA MARATON PUERTO SAGUNTO**

**10h.** Homenaje a los hermanos Hernández Biosca y a continuación inauguración de la feria por parte de las autoridades.

**10:10h.** Entrega de dorsales y recogida de la bolsa del corredor ( El horario de recogida de Dorsales será de 10:10 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 )

**11:30h.** Charla por **JOSE GARAY**, ***LAS CLAVES PARA MEJORAR EL ENTRENAMIENTO DEL ATLETA POPULAR.***

**14.00 a 16:00** Comida

**16h.** Reapertura de la feria y seguiremos con la entrega de dorsales y recogida de la bolsa del corredor

**16.30h** Charla Técnica para Corredores, explicación de recorrido, previsiones de tiempo, temas logísticos salida, vuelta por recorrido en autobús.

**20h.** Agradecimientos y cierre.

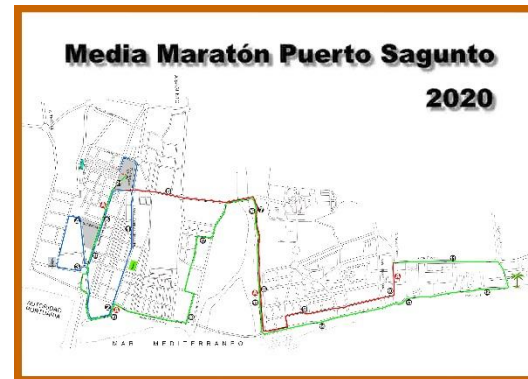


## “LAS CLAVES PARA MEJORAR EL ENTRENAMIENTO EN EL CORREDOR POPULAR”

JOSE GARAY

Entrenador del club de atletismo  
Cárnicas SERRANO y coordinador de  
los grupos de entrenamiento del  
Maratón de Valencia

## CHARLA TÉCNICA



**EXPOSITORES EN FERIA MEDIA MARATÓN PUERTO DE SAGUNTO**

